






Menu MENU PETIT GOURMET

semaine n°46 (du 12 au 15 novembre 2024) commande à passer avant le 5 novembre 2024 à 15:15

	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15 Menu vegetarian
	<input type="checkbox"/> Salade monaco au maïs bio 🍏🌿🌾🍷 Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Salade mexico au maïs bio 🍏🌿🐷🌾🍷 Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Potage crecy 🍏🌿 Calories ~ 50	<input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette 🍏🌿 Calories ~ 160
	<input type="checkbox"/> Filet de poulet grille 🍏🌿 Calories ~ 250	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau 🍏🌿 Calories ~ 470	<input type="checkbox"/> Pave de saumon à la crème d'aneth 🍏🌿 Calories ~ 180	<input type="checkbox"/> Falafel fève menthe et coriandre 🍏🌿 Calories ~ 290
	<input type="checkbox"/> Pommes croquettes 🍏🌿 Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Haricots verts sautés 🍏🌿 Calories ~ 90	<input type="checkbox"/> Semoule de couscous 🍏🌿 Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Choux verts 🍏🌿 Calories ~ 100
	<input type="checkbox"/> Bleu 🍏🌿 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Tomme noire 🍏🌿 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Pave demi sel 🍏🌿 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Le carre 🍏🌿 Calories ~ 70
	<input type="checkbox"/> Pomme golden 🍏🌿 Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Moelleux au citron 🍏🌿 Calories ~ 170	<input type="checkbox"/> Liegeois vanille "campagne de France" 🍏🌿🌾🍷 Calories ~ 230	<input type="checkbox"/> Mandarines 🍏🌿 Calories ~ 80

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc 🌿 = Agriculture biologique 🌾 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍷 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade monaco au maïs bio : tomates, maïs BIO, blé, ciboulette et échalotes
 Filet de poulet grille : volaille française
 Salade mexico au maïs bio : haricots rouges, maïs BIO, tomates, poivrons, dés de jambon, échalotes
 Potage crecy : pommes de terre, carottes