







	Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3 Menu végétarien	Vendredi 4
	<input type="checkbox"/> Salade mexicaine au mais bio    Calories ~ 200	<input type="checkbox"/> Chou fleur bio vinaigrette    Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Salade fraîcheur rose et verte   Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Carottes bio râpées vinaigrette    Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio pipadou    Calories ~ 140
	<input type="checkbox"/> Longe de porc de touraine rotie     Calories ~ 460	<input type="checkbox"/> Poisson pane citron   Calories ~ 350	<input type="checkbox"/> Croque monsieur    Calories ~ 330	<input type="checkbox"/> Omelette lyonnaise   Calories ~ 420	<input type="checkbox"/> Crousti poulet   Calories ~ 220
	<input type="checkbox"/> Duo de chou fleur et brocoli   Calories ~ 90	<input type="checkbox"/> Spaghettis bio    Calories ~ 260	<input type="checkbox"/> Bouquetiere de legumes   Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Macaronis au gruyere   Calories ~ 300	<input type="checkbox"/> Epinards en branches   Calories ~ 230
	<input type="checkbox"/> Chantailou   Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france'     Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Brebis creme   Calories ~ 80	<input type="checkbox"/> Camembert   Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Rondele aux noix   Calories ~ 60
	<input type="checkbox"/> Creme dessert au caramel   Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Banane  Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Cake aux pepites de chocolat   Calories ~ 190	<input type="checkbox"/> Fruit de saison  Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Novly chocolat   Calories ~ 100

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Salade mexicaine au mais bio : haricots rouges, thon, tomates, maïs BIO, poivrons, échalotes  
 Longe de porc de touraine rotie : viande de porc "Roi Rose de Touraine"  
 Salade fraîcheur rose et verte : Riz, vinaigrette, crevettes décortiquées, concombre, échalote, cerfeuil  
 Bouquetiere de legumes : pommes de terre, carottes, haricots beurre, petits pois  
 Omelette lyonnaise : oeufs, oignons rissolés  
 Salade de riz bio pipadou : riz bio, haricots rouges, légumes sombrero (maïs, carottes, p.pois, poivrons et céleri)  
 Crousti poulet : aiguillette de poulet, panure