






Menu **MENU PETIT GOURMET** pour **Adulte** semaine n°42 (du 17 au 21 octobre 2022) commande à passer avant le 11 octobre 2022 à 15:15

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21 Menu vegetarian
	<input type="checkbox"/> Haricots verts vinaigrette 🍴🌱🍷 Calories ~ 150	<input type="checkbox"/> Celeri remoulade 🍴🌱🍷 Calories ~ 180	<input type="checkbox"/> Carottes rapees vinaigrette 🍴🌱🍷 Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Sardines a la tomate 🍴🌱🍷 Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Salade piemontaise aux p.terre bio 🍴🌱🍷🌱🍷 Calories ~ 190
	<input type="checkbox"/> Boeuf bourguignon 🍴🌱🍷 Calories ~ 510	<input type="checkbox"/> Escalope viennoise 🍴🌱🍷 Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Steak hache de veau sce chasseur 🍴🌱🍷 Calories ~ 450	<input type="checkbox"/> Choucroute de la mer 🍴🌱🍷 Calories ~ 410	<input type="checkbox"/> Pane de ble emmental et epinards 🍴🌱🍷 Calories ~ 250
	<input type="checkbox"/> Spaghettis bio 🍴🌱🍷 Calories ~ 260	<input type="checkbox"/> Carottes aux oignons confits 🍴🌱 Calories ~ 150	<input type="checkbox"/> Mousseline au lait fermier 🍴🌱🍷 Calories ~ 280		<input type="checkbox"/> Puree de legumes au lait fermier 🍴🌱🍷 Calories ~ 240
	<input type="checkbox"/> Six de savoie 🍴🌱🍷 Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Camembert 🍴🌱🍷 Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france' 🍴🌱🍷 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> St moret 🍴🌱🍷 Calories ~ 40	<input type="checkbox"/> Cantadou 🍴🌱🍷 Calories ~ 70
	<input type="checkbox"/> Creme dessert a la vanille 🍴🌱🍷 Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Compote aux abricots 🍴🌱 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Liegeois chocolat "campagne de france" 🍴🌱🍷 Calories ~ 230	<input type="checkbox"/> Tarte aux poires 🍴🌱🍷 Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Mandarines 🍴🌱 Calories ~ 80

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🍴🐷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🌱🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍷 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Boeuf bourguignon : boeuf bourguignon, oignons rissolés, sauce vin rouge / viande de boeuf d'origine française
 Choucroute de la mer : filet de haddock, colin, crevette, choucroute, lardons et pommes de terre
 Salade piemontaise aux p.terre bio : pommes de terre BIO, tomate, oeuuf dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise