

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour **Adulte** semaine n°41 (du 10 au 14 octobre 2022) commande à passer avant le 4 octobre 2022 à 15:15

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12 Menu breton	Jeudi 13 Menu breton	Vendredi 14 Menu végétarien
	<input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette 🍏 <input type="checkbox"/> <b>A</b> Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Potage poule aux vermicelles 🍏 <b>A</b> Calories ~ 20	<input type="checkbox"/> Coleslaw de prince de Bretagne 🍏 <b>A</b> Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Potage druide (cresson) 🍏 <b>A</b> Calories ~ 40	<input type="checkbox"/> Salade p.terre endives mayo 🍏 <input type="checkbox"/> <b>A</b> Calories ~ 180
	<input type="checkbox"/> Escalope de volaille a la creme 🍏 <b>A</b> Calories ~ 270	<input type="checkbox"/> Jambon grille aux herbes 🍏🐷 <b>A</b> Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Filet mignon au pommeau de bretagne/oignons confit 🍏🐷 <b>A</b> Calories ~ 630	<input type="checkbox"/> Porc de touraine a l'aigre doux "sucre / sale" 🍏🐷🌱 <b>A</b> Calories ~ 570	<input type="checkbox"/> Croq vegetal au fromage cuit 🍏 <b>A</b> Calories ~ 0
	<input type="checkbox"/> Petits pois a la parisienne 🍏 Calories ~ 180	<input type="checkbox"/> Pommes duchesse 🍏 <input type="checkbox"/> <b>A</b> Calories ~ 190	<input type="checkbox"/> Purree de brocolis 🍏 <b>A</b> Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Choux braises aux lardons 🍏🐷 <input type="checkbox"/> <b>A</b> Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Pates bio au beurre 🍏🌱 <b>A</b> Calories ~ 100
	<input type="checkbox"/> St paulin 🍏 <b>A</b> Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Cantal 🍏 <b>A</b> Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Petit moule de Bretagne 🍏 <b>A</b> Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Camembert 🍏 <b>A</b> Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Kiri 🍏 <b>A</b> Calories ~ 70
	<input type="checkbox"/> Quatre quart breton 🍏 <input type="checkbox"/> <b>A</b> Calories ~ 220	<input type="checkbox"/> Compote au cassis 🍏 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Breizh'n'roll 🍏 <b>A</b> Calories ~ 330	<input type="checkbox"/> Palet breton 🍏 Calories ~ 40	<input type="checkbox"/> Prunes 🍏 Calories ~ 60

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🌍 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Petits pois a la parisienne : petits pois, carottes, champignons et oignons  
 Coleslaw de prince de Bretagne : chou blanc, chou vert frisé, céleri rave, mayonnaise  
 Filet mignon au pommeau de Bretagne/oignons confit : filet mignon, fond brun, pommeau, cidre, oignons, ail,  
 Porc de touraine a l'aigre doux "sucre / sale" : sauce aigre douce et oignons / viande de porc "Roi Rose de Touraine"