






Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°48 (du 29 novembre au 3 décembre 2021) commande à passer avant le 23 novembre 2021 à 15:15

	Lundi 29 Menu végétarien	Mardi 30	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio basquaise 🍴🌱🌿🌱🌿🌱🌿 A	<input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Salade tropezienne aux p.de terre bio 🍴🌱🌿🌱🌿 A	<input type="checkbox"/> Celeri remoulade 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Salade p.terre bio endives mayo 🍴🌱🌿🌱🌿 A
	<input type="checkbox"/> Nuggets ble croustillants cuits 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Pave de hoki à la provençale 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Steak haché sauce ketchup 🍴🌿	<input type="checkbox"/> Spaghettis à la bolognaise 🍴🌿🌱🌿 A	<input type="checkbox"/> Langue de boeuf sauce tomate 🍴🌿 A
	<input type="checkbox"/> Petits pois 🍴🌿	<input type="checkbox"/> Fondue de courgettes 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Purée de carottes au lait fermier 🍴🌿🌱🌿 A		<input type="checkbox"/> Ratatouille niçoise 🍴🌿
	<input type="checkbox"/> Cantal 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Petit moule ail et f.herbes 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Mimolette 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Cantadou 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Tartare aux noix 🍴🌿 A
	<input type="checkbox"/> Mandarines 🍴🌿	<input type="checkbox"/> Tarte grillée aux cerises 🍴🌿 A	<input type="checkbox"/> Entremet pistache au lait fermier 🍴🌿🌱🌿 A	<input type="checkbox"/> Compote passion 🍴🌿	<input type="checkbox"/> Kiwi 🍴🌿

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌿 = Plat complet (viande + légumes) 🌱🌿 = Agriculture biologique 🌱🌿🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio basquaise : riz bio, légumes ratatouille
 Pave de hoki à la provençale : sauce tomate provençale (oignons et olives noires)
 Salade tropezienne aux p.de terre bio : pommes de terre bio, haricots verts, tomates, poivrons, oignons, olives, fenouil et ciboulette
 Spaghettis à la bolognaise : spaghetti, boeuf haché, sauce tomate ail basilic et oignons, gruyère rapé / viande de boeuf d'origine française
 Langue de boeuf sauce tomate : viande de boeuf d'origine française