






**Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°49 (du 6 au 10 décembre 2021) commande à passer avant le 30 novembre 2021 à 15:15**

	Lundi 6	Mardi 7 Menu vegetarien	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	<input type="checkbox"/> Pate en croute 🍷🐷	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio exotique 🍷🍃🍌🍌🍌🍌	<input type="checkbox"/> Choux fleur vinaigrette 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Betteraves r. du val de loire vin. 🍷🍃🍌	<input type="checkbox"/> Carottes rapees vinaigrette 🍷🍌
	<input type="checkbox"/> Tournedos de dinde grille 🍷	<input type="checkbox"/> Croq vegetal au fromage cuit 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Boeuf sce mironton 🍷 A	<input type="checkbox"/> Chipolatas " roi rose de touraine" 🍷🐷	<input type="checkbox"/> Filet de hoki sce duglere 🍷🍌
	<input type="checkbox"/> Navets au jus 🍷	<input type="checkbox"/> Lentilles 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Carottes persillees 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Bouquetiere de legumes 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Riz bio a la tomate 🍷🍌🍌
	<input type="checkbox"/> Vache qui rit 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france' 🍷🍌	<input type="checkbox"/> St moret 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Demi chevre 🍷🍌	<input type="checkbox"/> St paulin 🍷🍌
	<input type="checkbox"/> Compote au cassis 🍷	<input type="checkbox"/> Creme dessert a la vanille 🍷🍌	<input type="checkbox"/> Poire 🍷	<input type="checkbox"/> Pomme idared 🍷	<input type="checkbox"/> Viennois au cafe 🍷🍌

Légende : 🍷 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc 🍃 = Agriculture biologique 🍌 = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, céleri, carottes, mais  
 Boeuf sce mironton : viande de boeuf d'origine française  
 Chipolatas " roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"  
 Bouquetiere de legumes : pommes de terre, carottes, haricots beurre, petits pois  
 Filet de hoki sce duglere : poisson, sauce veloutée, champignons, ail et échalotes