

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour **Adulte** semaine n°01 (du 3 au 7 janvier 2022) commande à passer avant le 28 décembre 2021 à 15:15

	Lundi 3	Mardi 4 Menu alsace	Mercredi 5 Menu alsace	Jeudi 6 Menu vegetarien	Vendredi 7
	<input type="checkbox"/> Salade eby a la mexicaine 🍴 A	<input type="checkbox"/> Galantine de volaille 🍴	<input type="checkbox"/> Salade strasbourgeoise aux p.terre bio 🍴🌱🌱🌱 A	<input type="checkbox"/> Duo betteraves et mais bio 🍴🌱🌱 A	<input type="checkbox"/> Potage au cresson 🍴 A
	<input type="checkbox"/> Coq au cidre 🍴🌱🌱 A	<input type="checkbox"/> Choucroute alsacienne 🍴🌱🌱🌱 A	<input type="checkbox"/> Dinde henri iv 🍴🌱🌱 A	<input type="checkbox"/> Omelette andalouse 🍴 A	<input type="checkbox"/> Romesco de poisson du marche 🍴 A
	<input type="checkbox"/> Pommes de terre bio lardonnaises 🍴🌱🌱			<input type="checkbox"/> Pommes boulangeres 🍴 A	<input type="checkbox"/> Puree de carottes au lait fermier 🍴🌱🌱 A
	<input type="checkbox"/> Kiri 🍴 A	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatise 🍴 A	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatise 🍴 A	<input type="checkbox"/> Le carre 🍴 A	<input type="checkbox"/> St nectaire 🍴 A
	<input type="checkbox"/> Clementines 🍴	<input type="checkbox"/> Galette des rois 🍴	<input type="checkbox"/> Galette des rois 🍴	<input type="checkbox"/> Compote aux ananas 🍴	<input type="checkbox"/> Creme dessert a la vanille 🍴 A

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🌱 = Contient du porc 🌱🌱 = Agriculture biologique 🌱🌱🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française
Pommes de terre bio lardonnaises : pommes de terres bio , lardons, ail
Choucroute alsacienne : saucisson à l'ail, saucisse de Francfort, jambonneau, choucroute, lardons et pommes de terre
Salade strasbourgeoise aux p.terre bio : pommes de terre BIO, saucisses de strasbourg, cornichons, oignons, ciboulette
Dinde henri iv : sauté de dinde, riz, sauce suprême aux petits légumes (carottes, navets, poireaux et champignons)
Omelette andalouse : omelette aux tomates, ail et huile d'olive
Pommes boulangeres : pommes de terres, oignons, gruyère rapé, sauce brune
Romesco de poisson du marche : filet de poisson du marché, sauce tomate, poivrons, champignons et oignons