

1^{er}, 2, 3
OCTOBRE 2021

Château-Renault se mobilise

CONTRE LE CANCER DU SEIN

*Octobre
rose*



Lâcher de ballons
et illumination
du château en rose
VENDREDI
1^{ER} OCTOBRE À 18H

RDV : HALLE AUX ÉCORCES, RUE DE L'ABREUVOIR

stands d'information et de sensibilisation • conférence • expositions • animations



Octobre rose



PROGRAMME Château-Renault & Le Castelrenaudais

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE



● Dons libres au profit de La Ligue contre le Cancer durant le week-end et tout le mois d'octobre chez vos commerçants via un QR code.

VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE

PARC DU CHÂTEAU À 18H

● Illumination du château en rose et lâcher de ballons.



SAMEDI 2 OCTOBRE

HALLE AUX ÉCORCES ET SOUS CHAPITEAU

Stands d'information, sensibilisation, soins

DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 17H30 :

- Centre de soins infirmiers à domicile de Château-Renault
- La Ligue contre le Cancer
- Association *Flamme en Rose*
- Angélique Institut, socio-esthéticienne : la roue des valeurs (atelier estime de soi), le loto des odeurs (atelier olfactif), atelier massage (visage, mains, crâne)
- Catherine Coiffure Esthétique Bien-être, sophrologue, réflexologue et prothésiste capillaire, compléments et prothèses mammaires (après-midi)
- Dominika Kuriata, soin kinésithérapie
- Institut de beauté Aude

Exposition artistique

● Portraits de femmes par Didier Ronflard, photographe / Peintures et dessins de Claire Allard.

Conférence

DE 15H30 À 16H30 :

● «Prévention et dépistage du cancer du col de l'utérus» animée Nathalie Perrotin, gynécologue-obstétricienne au pôle santé Léonard de Vinci.

Animations

● DE 10H À 11H :

Vie Équilibre : pilates, stretching

● À 11H ET 12H :

Cap'Ndanse : chorégraphie (15 min.)

● À 11H15 ET 12H15 :

Cap'Ndanse : flashmob (15 min.)

● DE 11H30 À 12H :

Vie Équilibre : sophrologie, shiatsu, Do in

● DE 14H À 14H30 :

Body Mouv' 37 : mini-cours de fitness, cardio et renforcement musculaire

● DE 14H30 À 15H30 :

Vie Équilibre : sophrologie, shiatsu, Do in

● DE 16H30 À 17H : Vie Équilibre : Zumba Party

● DE 17H À 17H15 : Mini show-case Guy-Angé (musique pop latino)

● À 17H15 : Mot de Madame le maire

Avec la participation de La Communauté de Communes du Castelrenaudais, de l'UCAC, du Lions Club et de la Famille Morallès (mise à disposition du chapiteau).

DIMANCHE 3 OCTOBRE

RDV : SALLE LUCIEN COLDEFY

- Marche à pied solidaire organisée par le Cardio Club et la MJC : 2 parcours de 4 et 8 km, inscriptions dès 8h30, départ 9h.
- Jeu de piste proposé par Paz'Apa, départ libre de 10h à 13h.

ET AUSSI ...

VENDREDI 22 OCTOBRE

CENTRE AQUATIQUE CASTEL'EAU

● DE 17H15 À 20H : cours d'aquatraining (tarif : 8,75 € dont 5,15 € reversés à l'association *Flamme en rose*).

??? OCTOBRE

● Marche à pied à Villedômer

??? OCTOBRE

● Marche à pied à La Ferrière

